

Manifesto per una “Nuova Psicologia Energetica”

Sono un matematico mancato, dopo il Liceo avrei voluto fare Matematica o Ingegneria, ma uno dei progetti della famiglia era il figlio “Dottore”..

Ho subito scoperto che la medicina usava si tecnologie “scientifiche”, ma i suoi presupposti e teorie, (dal mio punto di vista) sulla cosiddetta “malattia” e “terapia” facevano “acqua” da tutte le parti..

Insieme alla Laurea in Medicina e Chirurgia (1982) mi diplomai in Omeopatia, Agopuntura e Psicosomatica e in seguito ho scoperto la Naturopatia..

Ma la prima svolta nella mia professione avviene con la scoperta della Natural Hygiene (J.H.Tilden, H.M.Shelton) nel 1983..

La seconda con la scoperta della Pnl (Bandler e Grinder), il genio d. M.H. Erickson e di E.R. Rossi nel 1988 e Core Trasformation (Connirae e Tamara Andreas) nel 1995..

I risultati ottenuti con la Natural Hygiene (stile di vita alimentazione disintossicazione ecc..), con Pnl e the Core, mi soddisfacevano e gratificavano molto.. e ovviamente anche i miei “clienti” erano più che soddisfatti..

Poi nel 2003 scopro casualmente L’EFT.. in un video di Francesco Cigliano (www.migliorati.org) , la persona che ha portato e fatto conoscere per primo questa metodica in Italia.. e in seguito entro nel mondo della Psicologia Energetica e Medicina Energetica (Donna Eden)...

In Natural Hygiene viene “rivoluzionato” il concetto di malattia e guarigione, nella PNL tra l’altro è valorizzato molto il linguaggio come strumento per “creare la realtà” e ristrutturarla (la mappa non è il territorio ecc..) e la precisione linguistica (per quanto possibile) con il **metamodello**..

Le Psicologie/Medicine Energetiche arricchiscono notevolmente gli strumenti a disposizione di medici psicologi terapeuti ecc.. alcune tecniche sembrano dare anche risultati oltre che risolutivi anche quasi immediati..

Quello che ho trovato “strano” nelle Psicologie/Medicine Energetica erano i presupposti e le teorie alla base di queste meravigliose metodologie..

Presupposti “limitanti” sul funzionamento dell’organismo umano .. e teorie pseudo spirituali, pseudo esoteriche ecc.. Non mi sono posto la domanda se le teorie e i presupposti siano veri o falsi, sicuramente erano “limitanti” e partono dal presupposto che il nostro organismo è “sbagliato”..

Associando presupposti della Pnl e il modello di salute della Natural Hygiene nasce la

“Nuova Psicologia Energetica”

Per molti già conoscere i presupposti della Nuova Psicologia Energetica ha un effetto “liberatorio” e le tecniche trovano un organismo pronto .. al “cambiamento”

1) Tutti quello che chiamiamo problema o problemi della vita... non esistono nella “realtà” ma nella nostra mente....Le persone non hanno problemi .. ma strumenti non funzionali per gestire eventi..

non abbiamo problemi... ma soluzioni non più adeguate.. non abbiamo problemi , ma bisogno di risorse (stati d'animo e strategie di azione) ecc...

2)Il nostro organismo non è progettato per provare emozioni.. Le emozioni sono strumenti/modalità di interazione con l'ambiente...tramite le emozioni ridistribuiamo il sangue in organi e apparati per gestire al meglio le situazioni, gli eventi..

3)Tutti i nostri comportamenti e reazioni all'ambiente ...hanno sempre una intenzione positiva anche se gli effetti possono essere "catastrofici"..

4)Tutte le strutture energetiche .. tutte le modalità energetiche, "emozioni".... Che "sperimentiamo" nell'interazione con ambiente hanno una intenzione "positiva"... anche se non più "funzionali"..

5)Le persone non vanno "curate", ecc.. ma hanno bisogno di avere "emozioni" e imparare strumenti/modalità ecc.. più efficaci nell'interagire con ambiente..

6)Non esistono "emozioni" negative.. ma "emozioni" non più funzionali in determinati contesti...

7)Il nostro sistema energetico non " si blocca", " si dissocia", " perde energia", "si interrompe" ecc.... non è che ha problemi (come pensa la gente comune)...ma sta interagendo grazie ad un "imprinting" con quella modalità energetica a quell'evento...

8)Le strutture/modalità energetiche che utilizziamo per interagire con ambiente, possono essere sostituite con strutture più funzionali..

9) **La Nuova Psicologia Energetica** non è tanto un modello "terapeutico", ma principalmente un percorso di crescita personale...si scoprono i "condizionamenti" emotivi, "mentali" e comportamentali non più funzionali o in "linea"e ...

Si ristrutturano con "tecniche" della Pnl, Eft-Evolutivo, Logosintesi, Riprogrammazione Energetica PsicoEmotiva, ecc.. rivisti sotto l'ottica della Nuova Psicologia Energetica.

Un esempio... di rivisitazione

Tecnica Dynamind classica e... Tecnica Dynamind - evolutiva

1. (Dynamind classica)

Scegliete "un **problema**" fisico, emotivo o mentale su cui lavorare...

(Dynamind- evolutiva)

Scegliete, un "**comportamento**", una risposta emotiva, una convinzione, un sintomo fisico su cui lavorare..

2. Avvicinate le mani unendo i polpastrelli tra loro.

Avvicinate le mani unendo i polpastrelli tra loro.

3. Fate la seguente dichiarazione, mentalmente o ad alta voce:

"Io ho un problema, e questo può cambiare; io voglio che questo problema se ne vada"

Fate la seguente dichiarazione, mentalmente o ad alta voce:

"Io ho un comportamento/ reazione, una convinzione dei sintomi.. e questo può cambiare; io voglio che questo comportamento/ reazione, convinzione sintomo.. cambi nel modo più giusto e funzionale per me la mia vita per le persone che mi circondano e per l'universo intero..".

4. Con due/tre dita colpite delicatamente i seguenti punti, sette volte ciascuno:

Il centro del petto; il dorso di entrambe le mani nel punto di congiunzione tra il pollice e l'indice; la vertebra sporgente alla base del collo.

Con due/tre dita colpite delicatamente i seguenti punti, sette volte ciascuno:

il centro del petto; il dorso di entrambe le mani nel punto di congiunzione tra il pollice e l'indice; la vertebra sporgente alla base del collo

5. Inspirate portando l'attenzione sopra la vostra testa; espirate portando l'attenzione sotto ai piedi.

Inspirate portando l'attenzione sopra la vostra testa; espirate portando l'attenzione sotto ai piedi.

6 I sintomi possono cambiare di intensità, dislocazione, o tipologia. Ripetete questi passaggi per ottenere benefici duraturi.

Le reazioni, sintomi, convinzioni ecc.. possono cambiare di intensità, dislocazione, o tipologia. Ripetete questi passaggi per ottenere cambiamenti evolutivi più funzionali e duraturi....

L'attenzione al linguaggio, non è solo qualcosa di formale, ma è sostanziale.. "il sistema uomo" è attentissimo alle "sfumature" e ai "presupposti linguistici"..

Dire ad esempio a un cliente .. ora lavoriamo su un tuo problema.. gli fa presupporre che ha un problema, che è sbagliato, non è "fatto bene"... Dire ad esempio a un cliente che ha un comportamento non più funzionale e che ha bisogno di imparare un altro modo per interagire con quell'evento, mette il "sistema" nello stato migliore per apprendere e "cambiare" modalità d'interazione con "evento"..

Dire ad esempio a un cliente che ha delle *emozioni negative*, gli fa credere che esistono emozioni "giuste" ed emozioni "sbagliate".. informarlo che in realtà esistono solo emozioni "non funzionali" in determinati contesti, aiuta la persona a comprendere che lo scopo dell'"intervento" è solo quello di insegnare al sistema "emozioni" più funzionali per interagire in quei determinati contesti..

Dire ad esempio che abbiamo un sistema energetico "interrotto", "spostato", "con "frammenti da recuperare", aumenta il "conflitto" del sistema, e ci porta a non comprendere che queste sono solo risposte "inconscie" automatiche, ma non più funzionali ecc..

Mi dispiace della sintesi, questi concetti sono ampiamente illustrati nei corsi di **Nuova Psicologia Energetica**, di cui **Eft-evolutivo** e la **Riprogrammazione Energetica PsicoEmotiva** fanno parte integrante..

Partendo da questi presupposti il così detto "processo terapeutico", che nella NPE è un percorso di crescita personale, diventa ancora più molto veloce, duraturo e piacevole..

Giuseppe dr Cocca

blog.drgiuseppcocca.it